

Et si demain était ailleurs ?

Récits de reconversions inspirantes.



Juillet 2025

Table des matières

Avant Propos :	3
Témoignage d’une reconversion audacieuse	4
Changer de Cap : quand les compétences deviennent des ailes	6
Tournez la page : des carrières qui se réécrivent	8
Palettes de vie : quand les parcours se réinventent	9
L’appel intérieur : quand le désir devient chemin.	Erreur ! Signet non défini.



Avant Propos :

10 ans de Résoliance : des parcours, des voix, des histoires

Depuis dix ans, Résoliance accompagne des femmes et des hommes à franchir une étape décisive de leur vie professionnelle : le bilan de compétences a été un outil majeur dans leur cheminement.

Chaque parcours est unique, chaque récit singulier. Derrière ces témoignages se dessinent des choix courageux, des remises en question profondes, des renaissances parfois, et toujours une volonté de mieux se connaître pour avancer avec confiance.

À travers ce recueil, nous souhaitons donner la parole à celles et ceux qui nous ont accordé leur confiance. Leurs mots racontent bien plus qu'un accompagnement : ils parlent de cheminement intérieur, de prises de conscience et d'élans nouveaux.

Notre équipe – Betty Stinner, Valérie Mathieux, Corine Thévenin et moi-même, Anne Verwaerde, fondatrice et directrice – a eu le privilège de marcher aux côtés de ces personnes dans ces moments charnières. C'est pour nous une fierté et une profonde source d'inspiration.

Ce recueil est aussi une invitation. Une invitation pour nos futurs clients à se laisser inspirer par ces témoignages, à y trouver peut-être un écho à leurs propres interrogations, et à se projeter dans un avenir professionnel en accord avec leurs aspirations.

Ces pages sont un hommage à la force des parcours, à la richesse des possibles, et à la conviction qui nous anime depuis le premier jour : chacun porte en lui les ressources nécessaires pour construire un avenir professionnel à la fois réaliste et aligné avec ses aspirations profondes.

Merci à toutes celles et ceux qui ont accepté de partager leur expérience. Leur voix porte le sens même de notre mission : aider à révéler le potentiel et ouvrir le champ des possibles.



Témoignage d'une reconversion audacieuse

Alicia Fossemo, du soin à l'accueil : une reconversion pleine de sens.

Article de l'est républicain de février 2025



Après plusieurs années en tant qu'infirmière, Alicia Fossemo a ressenti le besoin de donner un nouveau sens à son engagement. Portée par son envie d'accueil et de partage, elle a osé changer de vie en reprenant un gîte bourguignon, un lieu où elle conjugue désormais hospitalité et épanouissement personnel.

4

Une quête de sens après le métier d'infirmière Infirmière de métier, Alicia Fossemo n'a pourtant pas entamé cette aventure à la suite de la pandémie de Covid-19, comme on pourrait l'imaginer. « J'avais de bonnes conditions de travail pendant la pandémie, je ne regrette pas. Seulement, j'ai pensé que ces événements encourageraient les politiques publiques à mieux reconnaître notre travail. Ça n'a pas été le cas. » Elle se tourne alors vers le métier d'infirmière scolaire mais est rapidement confrontée à une grande frustration dans sa prise en charge des jeunes : « J'étais seule pour 700 collégiens et toutes les écoles élémentaires du secteur. Je ne me sentais pas en mesure d'exercer comme je l'aurais voulu, cette impuissance me hantait. » Nous sommes alors à l'automne 2021. Alicia entreprend un bilan de compétences et cherche l'adulte qu'elle souhaite devenir. Au même moment, un membre de sa famille se lance dans un projet d'habitat autonome, qui l'inspire. Elle sait que l'accueil et le soin sont sa vocation, reste maintenant à façonner son cadre de vie. Un projet qui prend tout son sens lorsqu'elle découvre le gîte de Buffard, que le couple Roy souhaite céder, son projet trouve enfin son sens : « J'ai montré Le Détour à mes parents, pour rêver, et ce sont eux qui m'ont convaincue d'y aller. » Se détacher de ses croyances limitantes est une chose, mais il faut aussi savoir s'entourer. Dès le départ, Alicia a pu compter sur sa famille. Pour elle, un tel projet ne peut exister sans un entourage fort et présent. Chaque personne qui intervient, de près ou de loin, dans cette aventure, la rend possible et la nourrit de son investissement. Aujourd'hui, Alicia confie que tout s'est fait au bon moment. La reprise du Détour a marqué son passage à la vie adulte et lui permet de vivre en adéquation avec la femme qu'elle est et ce qu'elle veut offrir au monde. Elle trouve son équilibre en exerçant comme aide-soignante de nuit au centre de rééducation de Quingey tout en menant à bien son écrin de nature. « Ce n'est pas simple, mais ça fait sens. Je donne, et les gens me rendent tellement. Je peux dire que je l'ai fait, malgré mes craintes. »



Un an plus tard, un sentiment d'accomplissement. Alicia se sent aujourd'hui au bon endroit, nourrie par les rencontres qu'elle fait parmi les gens qu'elle accueille. Elle découvre des métiers, des parcours de vie et s'insère progressivement dans la vie locale. Pour elle, on ne se construit pas seul : c'est tout un espace d'expression et de potentiels qu'elle partage avec celles et ceux qui croisent sa route. Pour ce premier anniversaire, Alicia Fossemo se voit offrir le précieux sentiment d'être en accord avec elle-même. Que lui souhaiter pour cette deuxième année ? « La mise à disposition de la superbe cave voûtée, dont je termine les travaux et qui pourra accueillir jusqu'à 50 personnes. Aussi, puisqu'on me l'a souvent demandé, la création d'un terrain de pétanque dans le parc. » La promesse de nouveaux moments de partage.

Sculptures de carrière : témoignage de vie remodelée, entre intuition et audace

Un tournant nécessaire

En 2024, après 12 ans en tant qu'assistante de service social en milieu hospitalier, Anne M. ressent un épuisement professionnel profond. « Je sens que c'est le moment de quelque chose. ». Un besoin de renouveau s'impose, tant dans sa vie personnelle que professionnelle. Sur les conseils d'une ancienne cliente, elle engage un bilan de compétences, rassurée par l'idée d'être accompagnée dans cette période déstabilisante.

L'appel de la culture et de l'art

En parallèle, Anne M. cofonde avec son amie Françoise l'association Arter, un projet mêlant culture, art (céramique) et lien social. Leur objectif ? Créer un emploi – ou au moins un « bout d'emploi » – transmettre et aller à la rencontre des publics éloignés de la pratique artistique, notamment grâce à l'achat d'une caravane. L'opportunité d'animer des ateliers régulièrement dans une association renforce son envie de s'investir dans la médiation culturelle. L'idée de se légitimer dans ce milieu prend forme. Anne se renseigne sur la licence professionnelle Métiers de l'exposition et des technologies de l'information, spécialisation valorisation du patrimoine. « Ce projet fait son chemin, comme une évidence. »

Le saut vers l'inconnu

En 2025, Anne quitte définitivement son poste d'assistante sociale pour embrasser pleinement sa reconversion. Elle s'engage dans la Licence pro, financée par l'ANFH, avec l'excitation de retourner sur les bancs de l'école : « C'est un gros cadeau que je me fais. » Mais aussi avec « la trouille d'avoir 50 ans », une appréhension qu'elle assume sans se laisser dicter son rythme par les injonctions extérieures.



Son projet ? Un mix entre indépendance et stabilité: un « bout d'emploi » au sein d'Arter, qui génère déjà un chiffre d'affaires encourageant, un poste en médiation culturelle, à temps partiel.

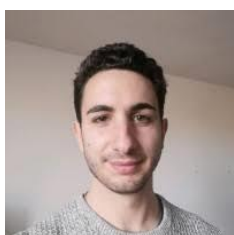
Une reconversion ancrée dans le présent

Anne a déjà vécu une reconversion à 30 ans, après un bilan de compétences qui l'avait menée vers le travail social. Aujourd'hui, elle aborde ce nouveau virage différemment : « Je me suis levée la pression du timing. » Elle avance pas à pas, en expérimentant, en laissant le projet se construire au fil du temps. « C'est ça, la vie ! »

Son mot d'ordre ? Lâcher prise. « Arter me permet de vivre cette transition de manière ancrée, sans précipitation. » Elle savoure ce renouveau professionnel, entre excitation et sérénité, en acceptant que tout ne soit pas maîtrisable.

6

Changer de Cap : quand les compétences deviennent des ailes



**Innov immobilier
Besançon**

À 31 ans, Simon Grebert a déjà connu plusieurs vies professionnelles. Ancien thermicien et chargé d'affaires en énergie, il vient de franchir un nouveau cap en se lançant dans l'immobilier, un choix qu'il assume avec sérénité et enthousiasme. Portrait d'un jeune homme qui a fait de la remise en question un moteur de transformation.

Un parcours atypique mais cohérent

Titulaire d'un DUT Génie Thermique et Énergie, Simon a déjà exploré plusieurs univers : la restauration, l'entrepreneuriat avec la création d'un bureau d'études, puis un poste de chargé d'affaires en énergie. Des expériences parfois vécues comme décousues, mais qui lui ont permis de développer rigueur, polyvalence et une solide légitimité technique.

En 2023, il rejoint une entreprise de Clermont-Ferrand en tant que chargé d'affaires en énergie, en télétravail depuis Besançon. Mais l'isolement lié à la culture d'entreprise, couplé à une période personnelle délicate (séparation, déménagement), le pousse à un constat lucide : il ne se retrouve ni dans le statut de salarié, ni dans la dynamique de ce poste.



Une transition assumée

« J'avais le sentiment de ne pas être à ma place, confie Simon. Pourtant, je savais que j'avais les ressources pour rebondir. » Cette conviction, il la met à profit dans un bilan de compétences, où il explore ses envies profondes. « Je voulais retrouver un projet qui ait du sens, où je puisse conjuguer autonomie, lien humain et expertise », explique-t-il.

L'idée de redevenir entrepreneur s'impose naturellement, mais dans un cadre différent : un métier où l'écoute, le contact humain et la création de lien deviennent centraux.

C'est au détour d'une rencontre avec une agence immobilière lors d'une enquête métier que le déclic se produit. Le dirigeant, séduit par sa posture singulière — calme, attentive, loin des clichés du commercial pressé —, lui propose de rejoindre l'équipe. Simon accepte. « La vie, c'est fait pour expérimenter. Je n'ai aucun regret d'avoir bifurqué », affirme-t-il.

Un nouvel élan dans l'immobilier

Depuis septembre 2025, Simon a pris ses marques comme agent immobilier. Et déjà, l'énergie est au rendez-vous : « Ça bouge dans tous les sens, il y a des résultats. J'ai vraiment préparé ce projet et je me sens en sécurité par rapport à ça. »

Son approche, tournée vers l'écoute et la compréhension des besoins, lui permet de se démarquer dans un secteur où la confiance est la clé. Pour lui, il ne s'agit pas seulement de vendre des biens, mais de bâtir des relations durables et de participer à des projets de vie.

Un fil rouge : l'envie d'avancer

Ce qui frappe dans le parcours de Simon, c'est sa capacité à transformer les épreuves en tremplins. Son chemin peut sembler décousu, mais il est marqué par une constante : son envie de progresser, d'apprendre et de se rapprocher d'une vie alignée avec ses valeurs.



Tournez la page : des carrières qui se réécrivent



Richard incarne une reconversion réussie, où l'expérience passée devient un atout pour l'avenir. Son histoire rappelle que les virages professionnels, même à 50 ans, peuvent mener à un épanouissement inattendu.

8

Un parcours ancré dans l'industrie

Pendant plus de 25 ans, dont 20 en management, Richard a évolué dans l'industrie, un univers qu'il maîtrise sur le bout des doigts. Technicien et relationnel, il a toujours allié expertise et contact humain. Mais en 2020, les aléas de la vie viennent tout bousculer : un problème de santé sérieux l'oblige à un arrêt maladie. À peine remis, la pandémie de COVID-19 le confine chez lui pendant 14 mois. Les visioconférences s'enchaînent, les horaires s'allongent, et le sommeil se fait rare. Pour cet homme habitué au lien social, l'isolement est un choc. En mai 2021, c'est l'épuisement.

La remise en question

Richard entame un bilan de compétences. Il se sent perdu, en décalage avec les valeurs de son entreprise. Après 32 ans de carrière, il décide de tourner la page, malgré la peur de l'inconnu. Ce qui le guide ? Des valeurs non négociables : l'humain, le partenariat, la transmission. Deux pistes émergent : le secteur social (ESAT) et la formation des apprentis. Il multiplie les rencontres, les stages d'observation, et découvre un nouveau terrain d'expression.

La rencontre décisive

Au lycée Saint-Paul de Besançon, la rencontre avec le directeur adjoint est un déclic. Ses compétences en management et son envie de transmettre trouvent un écho dans les besoins de l'établissement. Richard se forme alors en licence pro Métiers de la gestion des ressources humaines, parcours Formation-Accompagnement. Major de sa promotion, il enchaîne avec un CDI à l'issue de son contrat de professionnalisation.

Un nouveau départ

Aujourd'hui, Richard est responsable de l'unité de formation par apprentissage. Il a retrouvé une équipe soudée, un sens à son travail : accompagner les jeunes vers l'insertion professionnelle, leur transmettre son expérience, ses valeurs. Il s'investit dans des projets



d'avenir, avec cœur et une vision globale. Son parcours prouve qu'une reconversion réussie repose sur l'écoute de soi et la rencontre avec les autres.

« Ce qui compte, c'est de se retrouver dans ce qu'on fait, et de le faire avec ceux qui partagent les mêmes valeurs. »

Palettes de vie : quand les parcours se réinventent

9



<https://www.georgette-hauer.fr/>

Vanessa Robert : d'aide-soignante à praticienne en soins énergétiques, un chemin vers l'alignement.

Après seize années passées comme aide-soignante en centre de longs séjours, Vanessa Robert a choisi de réinventer sa vie professionnelle. « Il faut être patiente, ça peut prendre des années », confie-t-elle aujourd'hui, convaincue d'avoir enfin trouvé sa juste place.

Durant de longues années, Vanessa s'est consacrée aux personnes âgées les plus vulnérables, avec le dévouement que réclame ce métier exigeant. Mais le poids physique des tâches quotidiennes, ajouté à la charge émotionnelle des relations avec des patients en grande fragilité, l'a progressivement conduite au bord du burnout. « Je ne voyais plus d'avenir dans ce métier », raconte-t-elle. C'est alors qu'elle entreprend un bilan de compétences.

La découverte de la socio-esthétique

Ce virage devient un déclencheur. Toujours guidée par l'envie de prendre soin de l'autre, Vanessa se tourne vers la socio-esthétique. Elle intègre une école à Besançon, obtient un financement et débute un parcours riche en apprentissages, tant humains que professionnels. Elle travaille en salon, crée son auto-entreprise de soins à domicile, soins esthétiques en maison de retraite, tout en continuant à assurer des missions d'aide-soignante en intérim pour garantir une stabilité financière.

Mais une nouvelle voie s'ouvre à elle lorsqu'elle découvre le Reiki. Formée depuis des années auprès de Mme Georgette Hauer, Vanessa sent que l'énergétique prend le pas sur l'esthétique.



Un alignement professionnel et personnel

Fin 2024 marque un tournant, elle rejoint le cabinet de thérapie naturelle et de bien-être de Mme Hauer, où elle pratique massages intuitifs et soins énergétiques. A l'été 2025, Vanessa souhaite proposer une expérience insolite aux vacanciers : elle installe un cabinet éphémère de soins énergétiques sur la base nautique de Cromary où travaille son compagnon. L'accueil du public est enthousiaste et confirme la pertinence de son choix.

En parallèle, elle poursuit une certification en naturopathie, avec l'ambition d'accompagner ses clients vers l'autonomie dans la gestion de leur santé. « Je ne considère pas mes expériences inabouties comme des échecs, mais comme des étapes formatrices », affirme-t-elle.

Aujourd'hui, à 43 ans, Vanessa se dit « totalement alignée », réunissant ses qualités professionnelles et personnelles dans une pratique apaisée, où le soin prend une dimension globale. Une trajectoire inspirante, qui illustre la force de la reconversion lorsqu'elle naît d'une quête de sens, armée de patience et de curiosité.

Les projets foisonnent avec son compagnon Thomas (séminaires, formations, parenthèse nature...). L'aventure du cabinet de thérapie naturelle GH qui existe depuis de nombreuses années est en train d'écrire un nouveau chapitre avec Vanessa !

